



## Importante!

Em caso de dúvida, sugestão ou se desejar saber mais a respeito do tema Promoção da Saúde Menstrual e do KIT disponibilizado à estudantes do IFPA, consulte:

Instrução Normativa Nº 04/2023/PROEN de 17 abril de 2023, acesso em: <https://proen.ifpa.edu.br/documentos-1/instrucao-normativa>

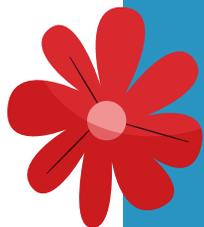
Setor de Assistência Estudantil do seu campus.

## Mais informações sobre o tema!

<https://www.unicef.org/brazil/dignidade-menstrual>

Lei nº 14.214, de 6 de outubro de 2021, que institui o Programa de Proteção e Promoção da Saúde Menstrual.

Decreto Nº 11.432 de 08 de março De 2023.



ORGANIZAÇÃO  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO  
DEPARTAMENTO DE ASSUNTOS ESTUDANTIS



INSTITUTO  
FEDERAL  
Pará



ifpaoficial

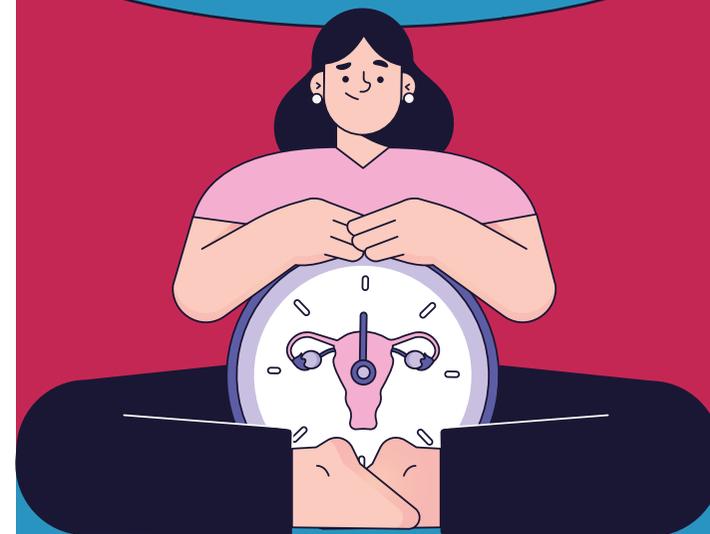


InstitutoFederaldoParáIFPA

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E TECNOLOGIA DO PARÁ  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO  
DEPARTAMENTO DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

ORIENTAÇÕES  
SOBRE DIGNIDADE E  
PROMOÇÃO DA

SAÚDE MENSTRUAL



INSTITUTO FEDERAL  
Pará

2023



# DIGNIDADE MENSTRUAL



## Você já ouviu falar em dignidade e promoção da saúde menstrual?

A menstruação é um evento biologicamente natural. Porém, devido a “tabus” e preconceitos acaba sendo permeado por estigmas, desinformação, além de muitas pessoas sofrerem devido à pobreza menstrual.

A Pobreza menstrual, de acordo com o Fundo de População das Nações Unidas (UNFPA) e o Fundo das Nações Unidas para Infância (UNICEF), pode ser caracterizada como:

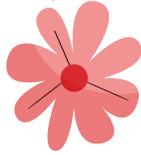
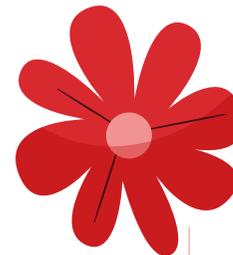
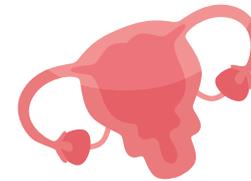
**“A falta, no período menstrual, de itens básicos como absorventes, informação e apoio.”**  
**(UNFPA & UNICEF, 2021)**



O UNICEF e Organização Mundial de Saúde (ONU) vem desenvolvendo campanhas a fim de chamar ao diálogo quanto a questão da Dignidade e Promoção da Saúde Menstrual. A dignidade menstrual está relacionada ao acesso a produtos, a informação sobre menstruação e a infraestrutura adequada para condições e manejo da higiene menstrual por: adolescentes, mulheres adultas, pessoas trans e pessoas não binárias que menstruam. (BAHIA,2021).

## Temos alguma ação no IFPA para promover a saúde menstrual?

Com objetivo de colaborar na superação da pobreza menstrual e contribuir para garantir os direitos das pessoas que menstruam e que são discentes da Instituição, a Pró-Reitoria de Ensino publicou a **INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 04/2023** que estabelece os critérios para concessão do Kit de Promoção da Saúde Menstrual.



## O que é o kit de Promoção à Saúde Menstrual?

O Kit de Promoção à Saúde Menstrual consiste na distribuição **GRATUITA** de absorventes higiênicos e/ou outro item de cuidados básicos relativos a saúde Menstrual. Além da promoção de informação sobre saúde e higiene menstrual sendo destinados a estudantes que se encontram em comprovada situação de vulnerabilidade social.



## Público a ser atendido pelo Kit de Promoção da Saúde Menstrual?

Estudantes matriculados (as) em cursos presenciais técnicos de nível médio e de graduação do IFPA, em comprovada situação de vulnerabilidade social **AFERIDA PELO IVS.**

