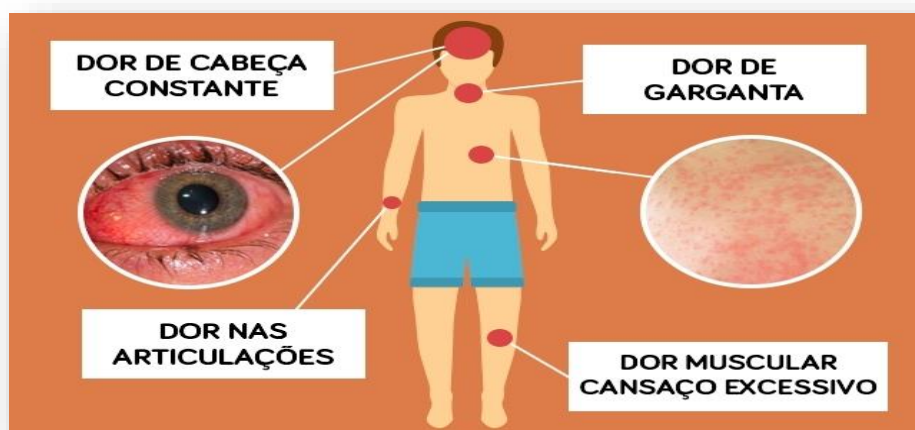


DICA DE SAÚDE E BEM-ESTAR 01: 20 a 24 de março de 2017 **ZIKA VÍRUS**

A febre por vírus Zika é descrita como uma doença febril aguda, com duração de 3-7 dias, geralmente sem complicações graves, porém há registro de mortes e manifestações neurológicas, além de estar relacionada com casos de microcefalia.

O paciente suspeito apresenta manchas na pele e coceira, acompanhado de **DOIS** ou mais dos seguintes sinais e sintomas:



TRANSMISSÃO DA DOENÇA

✎ O vírus Zika é transmitido às pessoas, principalmente, através da picada do *Aedes aegypti*.

✎ Existem suspeitas da hipótese de que o vírus Zika pode ser transmitido da gestante para o feto.

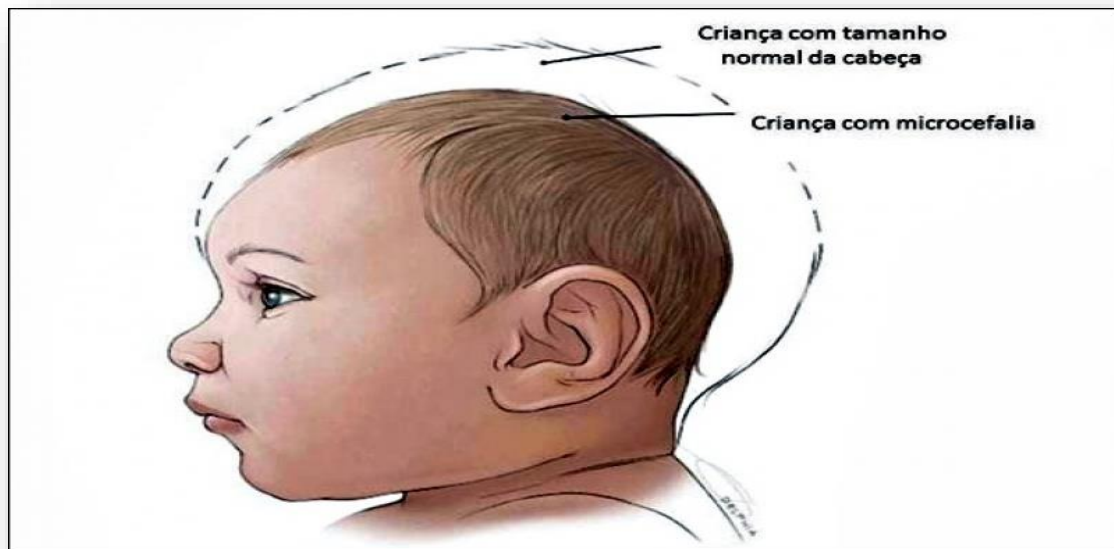
Estando essa transmissão relacionada aos casos de **microcefalia**.

✎ Suspeita-se que o zika vírus seja transmitido sexualmente, após o aparecimento de alguns casos nos Estados Unidos.



MICROCEFALIA

Trata-se de uma malformação congênita, em que o cérebro não se desenvolve de maneira adequada. Neste caso, os bebês nascem com perímetro cefálico (tamanho da cabeça) menor que o normal.



A microcefalia causa problemas no desenvolvimento infantil. Essa condição não tem tratamentos para o seu fim, porém, há tratamentos que, se realizados desde os primeiros anos de vida da criança, contribuem positivamente para o desenvolvimento e qualidade de vida dela.

Atualmente no Brasil existe uma correlação de casos de microcefalia com a infecção pelo Zika vírus. Deixando, dessa forma, um alerta maior sobre a importância do controle do vetor, principalmente pelas gestantes.



CUIDADOS QUE DEVEM SER TOMADOS PELAS GESTANTES



- Adoção de medidas que eliminem a presença de mosquitos transmissores de doenças e seus criadouros;
- Proteção contra mosquitos, com portas e janelas fechadas ou teladas;
- Uso de calça e camisa de manga comprida e com cores claras;
- Mosquiteiros proporcionam boa proteção pra aqueles que dormem durante o dia;
- Uso de repelentes indicados para gestantes.

Vale ressaltar que as medidas de prevenção devem ser tomadas por todas as pessoas independentes de estarem gestantes ou não.





FONTES

1. Zika. Disponível em: <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/perguntas-e-respostas-zika>
2. Microcefalia. Disponível em: <http://combateaedes.saude.gov.br/pt/recomendacoes-as-gestantes/zika-x-microcefalia>
3. Microcefalia. Disponível em: <http://combateaedes.saude.gov.br/pt/tira-duvidas#zika-microcefalia>
4. Zika Vírus. Disponível em: <http://www.opas.org.br/zika-virus-microcefalia-sintomas-e-tratamentos/>
5. Microcefalia. <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/links-de-interesse/1225-zika/21849-o-que-e-a-microcefalia>