



TABAGISMO

O tabagismo é o ato de se consumir cigarros ou outros produtos que contenham tabaco, cuja droga ou principio ativo é a nicotina. A organização Mundial de Saúde (OMS) afirma que o tabagismo deve ser considerado uma epidemia generalizada, e como tal precisa ser combatido.



FUMANTE PASSIVO



É a inalação da fumaça de derivados do tabaco, tais como cigarro, charuto, cigarrilhas, cachimbo, narguilé e outros produtores de fumaça, por indivíduos não fumantes, que convivem com fumantes em ambientes fechados respirando as mesmas substâncias tóxicas que o fumante inala.



A fumaça do cigarro é uma mistura de aproximadamente 4.720 substâncias tóxicas diferentes que constituem-se de duas fases fundamentais: a particulada e a gasosa. A fase gasosa é composta, entre outros por monóxido de carbono, amônia, cetonas, formaldeído, acetaldeído, acroleína. A fase particulada contém nicotina e alcatrão.

- ✎ **Nicotina:** causa dependência, causa vasoconstrição, acelera a frequência cardíaca, causa hipertensão. Além disso, pode causar úlcera gástrica e enfisema pulmonar.
- ✎ **Alcatrão:** é um composto de mais de 40 substâncias comprovadamente cancerígenas. Entre elas, o arsênio, níquel, benzopireno, cádmio, resíduos de agrotóxicos, substâncias radioativas, como o Polônio 210, acetona, naftalina e até fósforo P4/P6, substâncias usadas em veneno para matar rato.
- ✎ **Monóxido de carbono:** dificulta a oxigenação do sangue, privando alguns órgãos do oxigênio e causando doenças como a aterosclerose.




A fumaça que sai da ponta do cigarro e se espalha no ambiente, contém em média três vezes mais nicotina, três vezes mais monóxido de carbono e até 50 vezes mais substâncias cancerígenas do que a fumaça que o fumante inala. A exposição involuntária à fumaça do tabaco pode acarretar desde reações alérgicas até câncer.





FONTES

 Tabagismo: <http://www.fiocruz.br/biosseguranca/Bis/infantil/tabagismo.htm>

 Tabagismo:

http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/acoes_programas/site/home/nobrasil/programa-nacional-controle-tabagismo/tabagismo-passivo

