



O QUE É?

O diabetes é uma doença crônica não transmissível de origem metabólica, decorrente de anormalidade dos níveis de açúcar no sangue.

TIPOS DE DIABETES?



DIABETES TIPO 1: Causada por uma deficiência de insulina e em geral costuma acometer crianças e adultos jovens, mas pode ser desencadeado em qualquer faixa etária.

DIABETES TIPO 2: Causada por muitos fatores onde as células do pâncreas aumentam a produção de insulina e, ao longo dos anos, a resistência à insulina acaba por levar essas células a exaustão. Ao contrário do Diabetes Tipo 1, há geralmente associação com aumento de peso e obesidade, acometendo principalmente adultos, podendo aparecer em qualquer faixa etária.

PRINCIPAIS SINTOMAS DO DIABETES

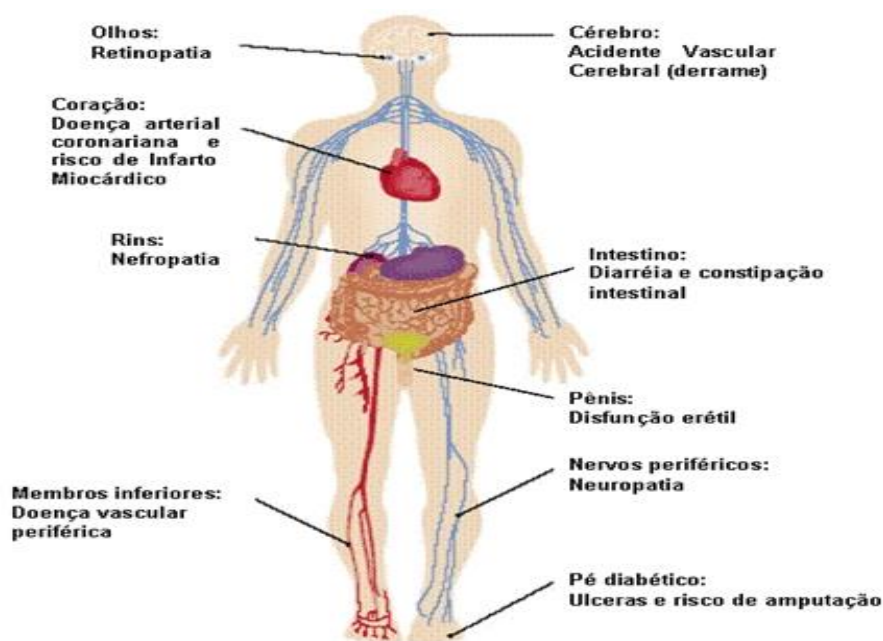


FATORES DE RISCO AO DIABETES

- Hereditariedade
- Obesidade
- Sedentarismo
- Idade acima de 40 anos
- Consumo de açúcares e carboidratos
- Hipertensão arterial



COMPLICAÇÕES DO DIABETES





A DIABETES NÃO TEM CURA, MAS PODE SER CONTROLADA!

O tratamento do Diabetes consiste em controlar a glicemia, uso das medicações prescritas pelo médico, controle da alimentação e estilo de vida saudáveis.



FONTES

http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diabetes_mellitus.PDF

<https://www.endocrino.org.br/o-que-e-diabetes/>

<http://www.diabetes.org.br/publico/diabetes/diagnostico-e-tratamento>

