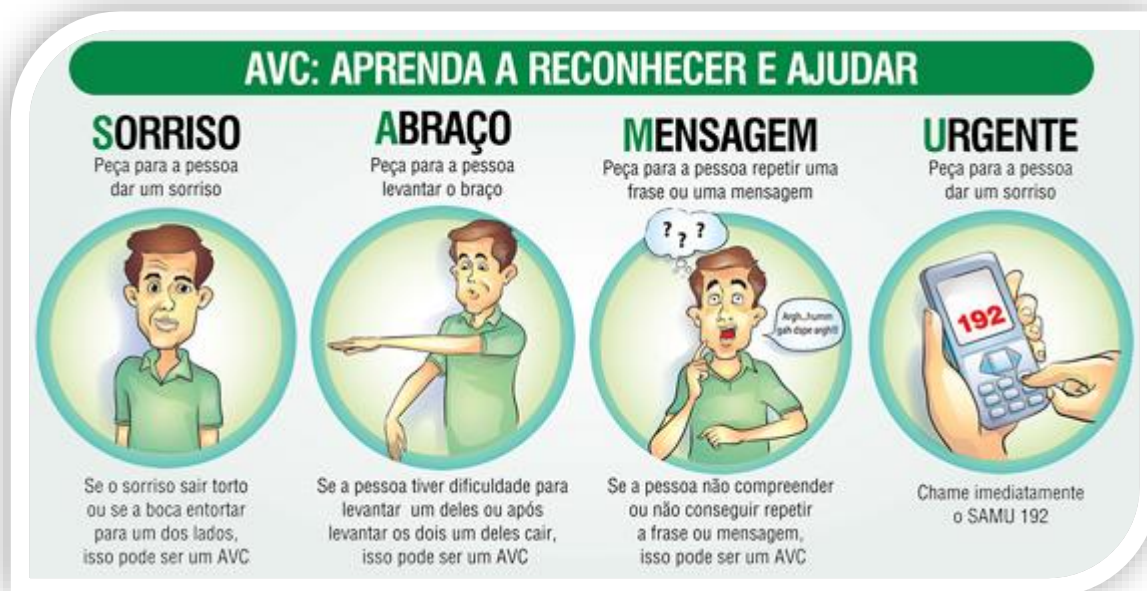


## COMO AGIR DIANTE DE UMA PESSOA COM SUSPEITA DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

Autora: Dr<sup>a</sup> KAIZY CARVALHO

Como um socorrista leigo, você pode fazer alguns testes para saber se o quadro é suspeito de AVC:



Fonte: <http://luemi.com.br/acidente-vascular-cerebral-isquemico/>

Quando um destes comandos está alterado, há 72% de risco de AVC. Se todos estiverem alterados, as chances são maiores que 85%.

### E agora, o que fazer pelo paciente?

1. Se você suspeita de AVC, não tente levar o paciente ao hospital por conta própria. Ligue para o SAMU (192) e peça ajuda. Eles avaliarão o quadro e prestarão o atendimento adequado;



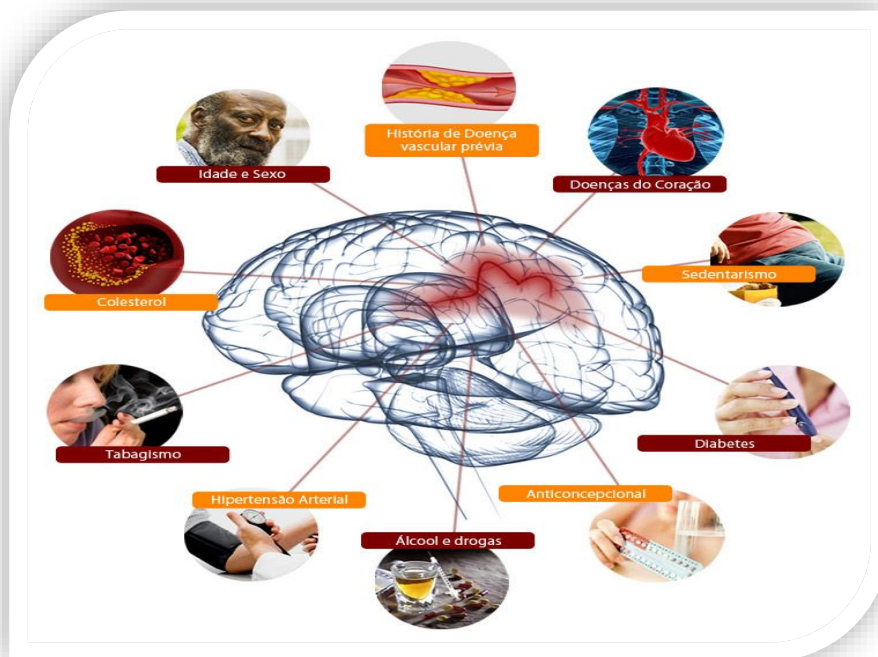
2. Caso o paciente tenha convulsões ou perca a consciência, não coloque a mão na boca dele na tentativa de puxar a língua. Isto pode provocar vômitos e, conseqüentemente, sufocamento por aspiração do vômito. Apenas deite a pessoa no chão, coloque-a deitada de lado, proteja a cabeça dela para que não bata contra o chão e espere até que a convulsão acabe ou o socorro chegue. Quando a convulsão acabar, não fique perguntando ao paciente se ele está bem, nem fique tentando acordá-lo. Ele estará confuso e precisa ser mantido na posição para evitar que se machuque;
3. Se você mediu a pressão arterial do paciente e acha que ela está alta (superior a 130x80 mmHg), não dê medicações para baixar a pressão, nem ácido acetilsalicílico (AAS). O paciente precisa dessa pressão elevada para que o sangue chegue ao cérebro na área ao redor do AVC. Se a pressão ficar baixa, mais tecido cerebral morrerá. Quanto ao AAS, ele funciona como inibidor de plaquetas e pode atrapalhar o tratamento do AVC no hospital, já que o medicamento que desobstrui a artéria ocluída no cérebro não pode ser dado junto com AAS.

## **IMPORTANTE**

**O máximo de tempo entre o início dos sintomas e o tratamento é de três horas. Se esse tempo for ultrapassado, não há mais como reverter a obstrução em caso de acidente vascular cerebral isquêmico.**



## Quais os fatores de risco para desenvolver AVC?



Fonte: [redebrasilavc.org.br](http://redebrasilavc.org.br)

No entanto, mesmo que o indivíduo não possua estes fatores de risco, se há suspeita de AVC, ligue para o SAMU e aguarde a avaliação dos profissionais.

**Por isso, fique atento!**

## **FONTES**

BRASIL, Ministério da Saúde. Manual de rotinas para atenção ao AVC. Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção especializada – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2013.

AMERICAN HEART ASSOCIATION, Suporte Avançado de Vida Cardiovascular, Manual do Profissional, Versão em Português, 2016.