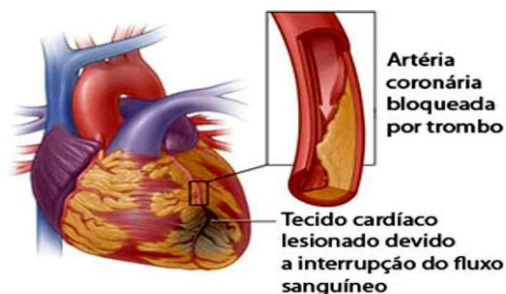




Autora: Dr<sup>a</sup> KAIZY CARVALHO

**AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES ESTÃO ENTRE AS PRINCIPAIS CAUSAS DE MORTE, SUPERANDO O CÂNCER, POR EXEMPLO, QUE CHAMA MUITO MAIS A ATENÇÃO DAS PESSOAS.**

O infarto agudo do miocárdio (IAM) é uma destas doenças, sendo causado pela obstrução aguda de uma ou mais artérias do coração quando uma placa de aterosclerose (gordura acumulada na artéria) rompe e um coágulo se instala, impedindo a passagem de sangue e deixando uma parte do coração sem oxigênio.



<http://www.portalsaofrancisco.com.br/saude/infarto-agudo-do-miocardio>





## O que pode causar o infarto agudo do miocárdio?

Os fatores de risco para IAM são silenciosos:

- ✓ Hipertensão Arterial;
- ✓ Diabetes Melitus;
- ✓ Níveis elevados de colesterol LDL;
- ✓ Tabagismo;
- ✓ Obesidade (Especialmente a gordura concentrada o Abdome);
- ✓ Sedentarismo;
- ✓ Maus hábitos alimentares;
- ✓ Apnéia Do Sono (“Roncos”), Entre Outros.

## PERCEBA QUE SÃO OS MESMO FATORES DE RISCO DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

### FONTES

AMERICAN HEART ASSOCIATION, Suporte Avançado de Vida Cardiovascular, Manual do Profissional, Versão em Português, 2016.

BARBOSA, A.C. et al. Diagnóstico diferencial da dor torácica: ênfase em causas não coronarianas. RevMed Minas Gerais 2010; 20(2Supl 1): S24-S29.

<http://www.brasil.gov.br/saude/2012/04/infarto>

<http://datasus.saude.gov.br/noticias/atualizacoes/559-infarto-agudo-do-miocardio-e-primeira-caoa-de-mortes-no-pais-revela-dados-do-datasus>

