



Autora: Dr<sup>a</sup> KAIZY CARVALHO

- ✓ O principal sintoma do IAM é a dor torácica aguda, mas isto não significa que toda dor no peito seja um infarto.
- ✓ Existem outras causas mais frequentes de dor no peito, como as lesões musculoesqueléticas (dor muscular por esforço físico incomum, por exemplo), e as gastrointestinais (refluxo gastroesofágico, espasmo de esôfago).
- ✓ Causas psicogênicas também são frequentes e levam muitos pacientes a procurar a emergência várias e várias vezes sem que qualquer anormalidade física seja detectada para explicar a presença da dor.





Fonte: <https://www.tuasaude.com/sintomas-de-infarto/>

As características da dor no peito indicadora de infarto agudo do miocárdio são, mais classicamente, uma dor “em aperto” ou “em peso”, na região precordial esquerda, a qual pode irradiar para o membro superior esquerdo ou para o dorso.

O modo como a dor se apresenta é importante, no entanto os fatores de risco devem ser levados em consideração para que a investigação de IAM seja feita.

### **IMPORTANTE:**

Caso você suspeite que um IAM está acontecendo, ligue para o SAMU (192). Metade dos pacientes que sofrem infarto morre antes de chegar ao hospital, por isso a ajuda precisa ser rápida. Não dê medicamentos ao paciente, mantenha-o em repouso e fique atento porque ele pode ficar inconsciente. Se isto acontecer, deite-o de lado para facilitar a



respiração e espere o socorro chegar. É possível estabelecer tratamento eficaz de desobstrução de artérias do coração até 12 horas após o início dos sintomas.

## FONTES

AMERICAN HEART ASSOCIATION, Suporte Avançado de Vida Cardiovascular, Manual do Profissional, Versão em Português, 2016.

BARBOSA, A.C. et al. Diagnóstico diferencial da dor torácica: ênfase em causas não coronarianas. RevMed Minas Gerais 2010; 20(2Supl 1): S24-S29.

<http://www.brasil.gov.br/saude/2012/04/infarto>

<http://datasus.saude.gov.br/noticias/atualizacoes/559-infarto-agudo-do-miocardio-e-primeira-causa-de-mortes-no-pais-revela-dados-do-datasus>

