

## **CÂNCER DE COLO DO ÚTERO: É MELHOR PREVENIR QUE REMEDIAR**

### **Você sabe o que é o câncer de colo de útero?**

O câncer do colo do útero, também chamado de cervical, é causado pela infecção persistente por alguns tipos (chamados oncogênicos) do **Papilomavírus Humano - HPV**. A infecção genital por este vírus é muito frequente e não causa doença na maioria das vezes. Entretanto, em alguns casos, podem ocorrer alterações celulares que poderão evoluir para o câncer.

É o terceiro tumor mais frequente na população feminina, atrás do câncer de mama e de colorretal, e a quarta causa de morte de mulheres por câncer no Brasil, porém é o tipo de câncer mais incidente nas mulheres na região Norte.

### **Conheça o aparelho reprodutor feminino:**

O útero é um órgão do aparelho reprodutor feminino que está situado no abdome inferior (ou baixo ventre), por trás da bexiga e na frente do reto e é dividido em corpo e colo. Essa última parte é a porção inferior do útero e se localiza dentro do canal vaginal.

### **Aparelho reprodutor feminino**



**Fonte:** Ministério da Saúde, 2013.

### Fique Alerta para os fatores de risco:

- Infecção pelo papiloma vírus humano (HPV);
- Multiplicidade de parceiros sexuais;
- Início precoce da vida sexual ativa;
- Fumo (relacionado à quantidade de cigarros fumados);
- Uso prolongado de pílulas anticoncepcionais.

### Veja os sinais e sintomas do câncer de colo uterino:

O câncer do colo do útero é uma doença de crescimento lento e silencioso. Existe uma fase pré-clínica (sem sintomas) com transformações progressivas e importantes no tecido do colo uterino, em que a detecção de possíveis lesões precursoras é por meio da realização periódica do exame preventivo (Papanicolaou). Progredir lentamente, por anos, antes de atingir o estágio invasor da doença, quando a cura se torna mais difícil, se não impossível. Nessa fase os principais sintomas são:

- Sangramento vaginal fora do período menstrual ou após a relação sexual;
- Corrimento vaginal anormal,
- Dor abdominal associada a queixas urinárias ou intestinais.

### É preciso prevenir o câncer de colo uterino:

- **Uso de preservativos:** durante as relações sexuais: o uso de preservativos (masculinos ou femininos) durante a relação sexual com penetração protege parcialmente do contágio pelo HPV, ou seja, essa proteção não é total, pois o vírus é transmitido no contato íntimo mesmo sem penetração através do contato com a pele da vulva, região perineal, perianal e bolsa escrotal;
- Realização de **exame preventivo** de Papanicolaou;
- **Vacinação contra o HPV:** o Ministério da Saúde preconiza a vacinação contra o HPV para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos de idade. Esta vacina protege contra os subtipos 6, 11, 16 e 18 do HPV. Os dois primeiros causam verrugas genitais e os dois últimos são responsáveis por cerca de 70% dos casos de câncer do colo do útero.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. **CÂNCER DE COLO DO ÚTERO.** Rio de Janeiro: 2017. Disponível em: [http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/colo\\_uter0/](http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/colo_uter0/)
2. INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. **HPV E CÂNCER - PERGUNTAS MAIS FREQUENTES.** Rio de Janeiro: 2017. Disponível em: [http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/colo\\_uter0/hpv-cancer-perguntas-mais-frequentes](http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/colo_uter0/hpv-cancer-perguntas-mais-frequentes)
3. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **CADERNOS DE ATENÇÃO BÁSICA: CONTROLES DOS CÂNCERES DE COLO DO ÚTERO E DA MAMA.** Brasília: 2013. Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/control\\_e\\_canceres\\_colo\\_uter0\\_2013.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/control_e_canceres_colo_uter0_2013.pdf)

