

ORIENTAÇÕES PARA REALIZAÇÃO DO EXAME PREVENTIVO DE CÂNCER DE COLO UTERINO (PAPANICOLAU)

O exame preventivo do câncer do colo do útero (Papanicolau) é o principal método para rastreamento de lesões precursoras (que podem causar o câncer) ou para o diagnóstico da doença. O exame pode ser feito em unidades de saúde da rede pública ou privada que tenham profissionais capacitados.

Quem deve fazer o exame de preventivo (Papanicolau)?

Segundo o Ministério da Saúde (2016), o exame preventivo ou Papanicolau é indicado para **mulheres de 25 a 64 anos** que já possuam vida sexual.

- O intervalo entre os exames deve ser de três anos, após dois exames negativos, com intervalo anual;
- O início da coleta deve ser aos **25 anos** de idade para as mulheres que já tiveram atividade sexual;
- Os exames devem seguir **até os 64 anos** e serem interrompidos quando, após essa idade, as mulheres tiverem pelo menos dois exames negativos consecutivos nos últimos cinco anos;
- Para mulheres com **mais de 64 anos** e que nunca realizaram o exame preventivo, deve-se realizar dois exames com intervalo de um a três anos. Se ambos forem negativos, essas mulheres podem ser dispensadas de exames adicionais;
- Mesmo as mulheres **vacinadas contra o HPV**, quando alcançarem a idade preconizada (a partir dos 25 anos), deverão fazer o exame preventivo, pois a vacina não protege contra todos os subtipos oncogênicos (causadores de câncer) do HPV.

ATENÇÃO: APESAR DAS ORIENTAÇÕES DE RASTREAMENTO PRECONIZADAS PELO MINISTÉRIO DA SAÚDE, AINDA SIM SE PODE REALIZAR O EXAME ANTES DOS 25 ANOS DE IDADE, SE A MULHER POSSUIR VIDA SEXUAL ATIVA E TAMBÉM DE MODO ANUAL, POIS NÃO CAUSA DANOS A SAÚDE. ESTA RECOMENDAÇÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE DEVE-SE SOMENTE AO FATO DO DESENVOLVIMENTO DO CANCER DE COLO UTERINO DEMORAR VÁRIOS ANOS PARA OCORRER.

Orientações para realização do exame:

O exame preventivo é indolor, simples e rápido. Pode, no máximo, causar um pequeno desconforto que diminui se a mulher conseguir relaxar e se o exame for realizado com boa técnica e de forma delicada. Para garantir um resultado correto é preciso que a mulher:

- Não mantenha relações sexuais (mesmo com camisinha) no dia anterior ao exame;
- Evite o uso de duchas, medicamentos vaginais, gel lubrificantes, espermicidas e anticoncepcionais locais nas 48 horas anteriores à realização do exame, pois essas substâncias recobrem as células do colo uterino dificultando comprometendo o resultado do exame;
- Não esteja menstruada, porque a presença de sangue pode alterar o resultado. Deve-se aguardar o 5º dia após o período menstrual;
- Não realizar exames intravaginais (ultrassonografia) 48hs antes do exame;
- Mulheres grávidas também podem se submeter ao exame, sem prejuízo para sua saúde ou a do bebê.

ATENÇÃO: No caso de sangramento vaginal anormal, o exame ginecológico é obrigatório e a coleta, se indicada, pode ser realizada.

Como é realizado o exame:

- Para a coleta do material, é introduzido um instrumento chamado espéculo na vagina (conhecido popularmente como “bico de pato”, devido ao seu formato);

- O profissional faz a inspeção visual do interior da vagina e do colo do útero;
- A seguir, o profissional promove a escamação da superfície externa e interna do colo do útero com uma espátula de madeira e uma escovinha;
- As células colhidas são colocadas numa lâmina para análise em laboratório especializado em citopatologia.



Materiais: espéculo, escovinha espátula e lâmina.

Fonte: <http://www.estrategiasaudedafamilia.com.br/exame-preventivo>

Resultado do exame:

- **Negativo para câncer:** siga as orientações do protocolo de rastreamento para câncer de colo uterino;
- **Infecção pelo HPV ou lesão de baixo grau:** você deverá repetir o exame daqui a seis meses;
- **Lesão de alto grau:** o médico decidirá a melhor conduta. Você vai precisar fazer outros exames, como a colposcopia;
- **Amostra insatisfatória:** a quantidade de material não deu para fazer o exame. Você deve repetir o exame logo que for possível.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. **CÂNCER DE COLO DO ÚTERO.** Rio de Janeiro: 2017. Disponível em: http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/colo_uterio/

2. **MINISTÉRIO DA SAÚDE. CADERNOS DE ATENÇÃO BÁSICA: CONTROLES DOS CÂNCERES DE COLO DO ÚTERO E DA MAMA.** Brasília: 2013. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/control_canceres_colo_uter_2013.pdf
3. **ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA. EXAME CITOLÓGICO (PAPANICOLAU OU PREVENTIVO).** Disponível em: <http://www.estrategiasaudefamilia.com.br/exame-preventivo>



SETOR AMBULATORIAL
HPPA | CAMPUS BELÉM



ORGANIZAÇÃO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE E ATENÇÃO SOCIAL
CAMPUS BELÉM