



**DEZEMBRO  
VERMELHO**

PROTEJA-SE • USE CAMISINHA

## **PREVENINDO AS IST**

As IST (Infecções Sexualmente Transmissíveis) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos e transmitidas, principalmente, por meio do **contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de camisinha masculina ou feminina**, com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação.

## **Conheça os principais sinais e sintomas das IST:**

As IST podem se manifestar por meio de **feridas, corrimentos ou verrugas anogenitais**. São alguns exemplos de IST: **herpes genital, sífilis, gonorréia, infecção pelo HIV, infecção pelo Papilomavírus Humano (HPV), hepatites virais B e C**.

## **São três as principais manifestações clínicas das IST:**

<b>Corrimentos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>⌘ Aparecem no pênis, vagina ou ânus;</li><li>⌘ Podem ser esbranquiçados, esverdeados ou amarelados, dependendo da IST;</li><li>⌘ Podem ter cheiro forte e/ou causar coceira;</li><li>⌘ Provocam dor ao urinar ou durante a relação sexual;</li><li>⌘ Nas mulheres, quando é pouco, o corrimento só é visto em exames ginecológicos.</li></ul>
<b>Feridas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>⌘ Aparecem nos órgãos genitais ou em qualquer parte do corpo, com ou sem dor.</li></ul>

<p align="center"><b>Verrugas Anogenitais</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⌘ São causadas pelo Papilomavírus Humano (HPV) e podem aparecer em forma de couve-flor, quando a infecção está em estágio avançado;</li> <li>⌘ Em geral, não doem, mas pode ocorrer irritação ou coceira.</li> </ul>
<p align="center"><b>Doença Inflamatória Pélvica (DIP)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⌘ É outra forma de manifestação clínica das IST;</li> <li>⌘ Decorre de gonorréia e clamídia não tratadas;</li> <li>⌘ Atinge os órgãos genitais internos da mulher (útero, trompas e ovários), causando inflamações.</li> </ul>

### **Quais as conseqüências das IST?**

- ⌘ Algumas IST podem não apresentar sinais e sintomas, e se não forem diagnosticadas e tratadas, podem levar a graves complicações, como infertilidade, câncer de colo uterino e pênis ou até morte;
- ⌘ Inflamação dos órgãos genitais do homem (podendo causar impotência);
- ⌘ As ITS facilitam a transmissão sexual do HIV;
- ⌘ Algumas IST em gestantes podem provocar o aborto, parto prematuro ou má formações fetais.

### **Como fazer para tratar as IST?**

- ⌘ Cada IST tem um tipo de tratamento e somente o médico pode indicá-lo;
- ⌘ O tratamento das IST deve ser para o casal para interromper a cadeia de transmissão e evitar a reinfecção.

## Como prevenir-se?

- ✘ Usar preservativos (masculino ou feminino) em todas as relações sexuais (oral, anal e vaginal) é o método mais eficaz para a redução do risco de transmissão das IST;
- ✘ Não compartilhar seringas, agulhas e materiais perfuro-cortantes;
- ✘ Observar o corpo durante a higiene pessoal ajuda a identificar uma IST no estágio inicial.

## Importante!

- ✘ Sempre que se perceber algum sinal ou algum sintoma, deve-se procurar o serviço de saúde;
- ✘ Além das IST que causam corrimentos, feridas e verrugas anogenitais, existem as infecções pelo HIV e pelas hepatites virais B e C, causadas por vírus, com sinais e sintomas específicos;
- ✘ A IST aparece, principalmente, no órgão genital, mas pode surgir também em outra parte do corpo (ex.: palma das mãos e língua).

---

## FONTES

1. Ministério da Saúde. **MANUAL DE BOLSO: CONTROLE DAS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (DST)**. 2ª edição. Brasília: 2006. Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/controladoencomas\\_sexualmente\\_transmissiveis.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/controladoencomas_sexualmente_transmissiveis.pdf). Acesso em: 13 de dez. 2017.
2. Ministério da Saúde. **DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA, PREVENÇÃO E CONTROLE DAS IST, DO HIV/AIDS E DAS HEPATITES VIRAIS**. Brasília: 2017. Disponível em: <http://www.aids.gov.br/>. Acesso em: 13 de dez. 2017.