

ZIKA VÍRUS

Zika é uma doença que foi detectada no país nos últimos anos, a partir deste evento a doença se disseminou no país, evoluindo de forma inédita. Tendo encontrado ambiente favorável à sua disseminação, que é a presença do vetor *Aedes* em todo o país, em população sem imunidade à doença, causando enorme impacto à saúde de nossa população.

O que é o Zika Vírus?

É uma doença febril aguda, com duração de 3-7 dias, geralmente sem complicações graves, porém há registro de mortes e manifestações neurológicas, além de estar relacionada com casos de microcefalia.

Modo de Transmissão:

- Através da picada do mosquito *Aedes aegypti* fêmea infectado;
- Durante o período da gestação da mãe contaminada pelo vírus ao feto;
- Relação sexual desprotegida com pessoa infectada;
- Transfusão sanguínea, porém, ao se respeitar os critérios de triagem o risco fica bastante reduzido.

Fique Alerta aos Sinais e Sintomas:

- Febre por volta dos 38 graus;
- Dor de cabeça, no corpo e nas articulações;
- Manchas vermelhas na pele acompanhada de coceira intensa que pode tomar o corpo inteiro inclusive a palma das mãos e a planta dos pés;
- Conjuntivite (olhos vermelhos, inflamados, lacrimejantes e sem secreção purulenta).

Vamos Diferenciar Dengue, Febre Chikungunya e Zika Vírus:



		DENGUE	CHIKUNGUNYA	ZIKA
PRINCIPAIS SINTOMAS	FEBRE	Sempre presente: alta e de início imediato	Quase sempre presente: alta e de início imediato	Pode estar presente: baixa
	ARTRALGIA (DORES NAS ARTICULAÇÕES)	Quase sempre presente: dores moderadas	Presente em 90% dos casos: dores intensas	Pode estar presente: dores leves
	RASH CUTÂNEO (MANCHAS VERMELHAS NA PELE)	Pode estar presente	Pode estar presente: se manifesta nas primeiras 48 horas (normalmente a partir do 2º dia)	Quase sempre presente: se manifesta nas primeiras 24 horas
	PRURIDO (COCEIRA)	Pode estar presente: leve	Presente em 50 a 80% dos casos: leve	Pode estar presente: de leve a intensa
	VERMELHIDÃO NOS OLHOS	Não está presente	Pode estar presente	Pode estar presente

Zika Vírus e a Microcefalia:

Sabe-se que a infecção por Zika Vírus durante o período gestacional tem levado aos recém-nascidos nascerem com uma malformação congênita no cérebro chamada microcefalia que se caracteriza por diminuição do perímetro cefálico (tamanho da cabeça) das crianças e prejuízos no desenvolvimento infantil.

Prevenção:

- Controle do vetor (mosquito da dengue) com eliminação dos criadouros;
- Uso de telas em portas e janelas;
- Uso de mosquiteiros;
- Uso de roupas de maior proteção (blusas de manga comprida e calças);
- Uso de repelentes.

Referências Bibliográficas:

Ministério da Saúde. **ZIKA: ABORDAGEM CLÍNICA NA ATENÇÃO BÁSICA.**

Brasília: 2017. Disponível em:

http://www.saude.pi.gov.br/uploads/warning_document/file/276/livro.pdf. Acesso em: 27 de dez. 2017.

Site Drauzio Varella. **INFECÇÃO POR ZIKA VÍRUS.** Disponível em:

<https://drauziovarella.com.br/doencas-e-sintomas/infeccao-por-zika-virus/>. Acesso em: 27 de dez. 2017.

Instituto Federal de Ciência e Tecnologia do Pará. **DICA DE SAÚDE E BEM ESTAR:**

ZIKA VÍRUS. Disponível em: <http://belem.ifpa.edu.br/documentos/2017/572-3-zika-virus/file>. Acesso em: 27 de dez. 2017.

