

QUEIMADURAS

As queimaduras são consideradas, um importante problema de saúde pública, pois além dos problemas físicos, que são capazes de levar o paciente a óbito, elas ocasionam danos de ordem psicológica e social.

Entende-se por queimaduras toda lesão provocada pelo contato direto com alguma fonte de calor ou frio, produtos químicos, corrente elétrica, radiação, ou mesmo alguns animais e plantas (como água-viva, urtiga), entre outros.

Quais os tipos de queimaduras?



- 🔥 **Queimaduras térmicas:** são provocadas por fontes de calor como o fogo, líquidos ferventes, vapores, objetos quentes e excesso de exposição ao sol;
- 🔥 **Queimaduras químicas:** são provocadas por substância química em contato com a pele ou mesmo através das roupas;
- 🔥 **Queimaduras por eletricidade:** são provocadas por descargas elétricas.



Quanto à profundidade, as queimaduras podem ser classificadas como:

- 🔥 1º grau: atingem as camadas superficiais da pele apresentando vermelhidão, inchaço e dor local suportável, sem a formação de bolhas;
- 🔥 2º grau: atingem as camadas mais profundas da pele apresentando bolhas, pele avermelhada, manchada ou com coloração variável, dor, inchaço, desprendimento de camadas da pele e possível estado de choque;
- 🔥 3º grau: atingem todas as camadas da pele e podem chegar aos ossos apresentando pouca ou nenhuma dor e a pele branca ou carbonizada.

Como evitar queimaduras?

- 🔥 Evite fumar, principalmente deitado e utilize cinzeiros fundos e com proteção lateral;
- 🔥 Em queimaduras elétricas, retire o fio da tomada ou desligue a energia geral. Nunca toque na vítima enquanto ela estiver em contato com a eletricidade. Toda vítima de queimadura elétrica deve ser levada ao hospital;

- 🔥 Evite manipular álcool próximo a cigarros, charutos, fósforos acesos, churrasqueiras e fogueiras;
- 🔥 Não utilize álcool líquido diretamente sobre o fogo, na forma de jato, devido ao risco de explosão;
- 🔥 Investigue vazamentos de gás e feche a válvula do botijão antes de sair de casa e antes de ir dormir;
- 🔥 Mantenha o botijão de gás longe do calor direto e sempre na vertical;
- 🔥 Manipule os fogos de artifício com cuidado;
- 🔥 Evite o uso de bronzadores caseiros;
- 🔥 Nunca considere uma queimadura, um acidente sem importância;
- 🔥 Evite exposição solar em demasia;
- 🔥 Fogo e bebida não combinam;
- 🔥 Use protetor nas tomadas elétricas por causa das crianças;
- 🔥 Evite manipulação de fogo perto de crianças;
- 🔥 Sempre deixe cabos de panelas virados para dentro do fogão;
- 🔥 Não deixe produtos químicos ao alcance das crianças.

Primeiros socorros:

Em caso de acidente envolvendo queimaduras, o primeiro cuidado é extinguir a fonte de calor, ou seja, impedir que permaneça o contato do corpo com o fogo, líquidos e superfícies aquecidas, entre outras causas do acidente.

Em seguida, procure lavar o local atingido com água corrente em temperatura ambiente, de preferência por tempo suficiente até que a área queimada seja resfriada.

Também é importante buscar o auxílio de um profissional de saúde no posto de atendimento mais próximo do local do acidente, para que sejam tomadas as providências necessárias para o sucesso da recuperação e também para evitar o agravamento da lesão.

Se não houver Posto de Saúde nas proximidades, deve-se acionar os serviços de socorro do SAMU ou do Corpo de Bombeiros ou procurar uma Emergência hospitalar.

Os contatos pra ligação gratuita são: **Samu 192 e Bombeiros 193.**

Quais cuidados se deve ter com as queimaduras?

- 🔥 Não passe no local atingido nenhum produto ou receita caseira (pelo risco de infecção e pra evitar que irrite ainda mais a pele);
- 🔥 Não passe nenhuma pomada no local atingido;
- 🔥 Não tente estourar as bolhas provocadas pela queimadura;
- 🔥 Ao retirar esse curativo natural em casa, o ferimento estará exposto a instrumentos possivelmente contaminados e pode infeccionar. Se houver necessidade de cobrir o ferimento a caminho do serviço de Saúde, o indicado é envolvê-lo num pedaço de pano limpo.
- 🔥 Tecidos ou materiais que grudam no ferimento, como o algodão, devem ser evitados. O paciente queimado não deve retirar a roupa que estiver usando, ainda que houver sido atingida pelo fogo. O ideal é molhar a vestimenta e permanecer assim até a chegada ao pronto-socorro, para evitar que as bolhas estourem e que a pele seja arrancada.
- 🔥 Outro cuidado é retirar acessórios, como pulseiras e anéis, pois o corpo incha naturalmente após uma queimadura e esses objetos podem ficar presos.

Fontes:

1. Ministério da Saúde. Disponível em: <http://portalms.saude.gov.br/component/content/article/842-queimados/40990-queimados>.
2. Queimaduras. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/dicas-em-saude/2109-queimaduras>
3. Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais. Disponível em: <http://www.bombeiros.mg.gov.br/component/content/article/27193-queimaduras-saiba-como-prevenir-e-cuidar.html>
4. Sociedade Brasileira de queimaduras. Queimados. Disponível em: <http://sbqueimaduras.org.br/tag/cartilha/>
5. Primeiros Socorros de Queimados. Disponível em: <http://sbqueimaduras.org.br/queimaduras-conceito-e-causas/primeiros-socorros-e-cuidados/>