

PREVENINDO AS DSTs

As doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) são causadas por vírus, bactérias ou outros microorganismos transmitidos, principalmente, através das relações sexuais sem o uso de preservativo com uma pessoa que esteja infectada, e geralmente se manifestam por meio de **feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas**.

Conheça algumas DSTs:

→ **Candidíase:** é uma infecção causada pela multiplicação excessiva do fungo Candida no organismo. Ela pode ser transmitida pelo contato sexual com parceiro contaminado ou mesmo por uma queda na resistência do organismo, quando aumenta a probabilidade de multiplicação do fungo.

Causa dor, vermelhidão e coceira na região da vagina, corrimento vaginal esbranquiçado e erupção.

→ **AIDS:** é o resultado da infecção pelo vírus HIV, e não possui cura.

A única forma de se prevenir contra o vírus é evitar contato com sangue ou fluidos de parceiro contaminado. No caso de relações sexuais, o preservativo é indispensável.

→ **Herpes:** Causada pelo vírus Herpes Tipo 1 ou Tipo 2, a doença cíclica e marcada por episódios. Ela provoca manchas e feridas nas mucosas genitais, na boca e diversas partes do corpo. Embora possa ser controlada, a herpes não pode ser eliminada do organismo, podendo se manifestar inúmeras vezes ao longo da vida, em geral quando ocorre a baixa do sistema imunológico.

→ **HPV:** Também conhecido como vírus do papiloma humano, o HPV é uma doença causada por diversos tipos de vírus que provocam lesões e verrugas na vulva, na vagina, no colo do útero, no pênis ou no ânus, podendo levar ao desenvolvimento de câncer de colo do útero e pênis.

→ **Sífilis:** A doença apresenta três estágios:

Primária: um mês após o contágio, surge o principal sintoma, uma lesão genital sem secreções e com a borda endurecida no pênis e vagina

Secundária: a bactéria continua a se reproduzir no organismo, até atingir outros órgãos, provocando feridas e manchas na pele por todo o corpo.

Terciária: com lesões maiores na pele e podendo atingir o sistema nervoso, a doença pode causar problemas neurológicos e até a morte.

→ **Gonorréia:** Causada pela bactéria *Neisseria gonorrhoeae*, a doença provoca ardor ao urinar e secreções com odor desagradável na uretra ou na vagina cerca de 2 a 10 dias após o contágio.

Quais as conseqüências das DST?

- Esterilidade no homem e na mulher (não poder ter filhos);
- Inflamação dos órgãos genitais do homem (podendo causar impotência);
- Inflamação do útero, trompas e ovários na mulher;
- Aumento das chances de desenvolver câncer de colo do útero e pênis;
- Podem provocar o aborto, parto prematuro ou má formações fetais.

Como fazer para tratar as DST?

Cada DST tem um tipo de tratamento e somente o médico pode indicá-lo.

Como se prevenir?

- Usar preservativos em todas as relações sexuais (oral, anal e vaginal);
- Evitar o compartilhamento de seringas e agulhas, principalmente no uso de drogas injetáveis para evitar o contágio do HIV e as Hepatites B, C, E e D;
- As gestantes devem tratar o HIV e Sífilis durante a gestação para diminuir o risco de contaminação do bebê durante a gestação e parto;
- Mulheres com HIV não devem amamentar.

Referências

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Programa Nacional de DST e Aids. Manual de Bolso das Doenças Sexualmente Transmissíveis / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Programa Nacional de DST e Aids. Brasília: Ministério da Saúde. 2005.

Biblioteca Virtual em Saúde. Doenças Sexualmente Transmissíveis. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/dicas/40dst.html>. Acesso em 19 de fevereiro de 2018.

