

COMBATE A TUBERCULOSE

A tuberculose é uma doença infecciosa e transmissível que afeta prioritariamente os pulmões, embora possa acometer outros órgãos e sistemas. Caracteriza-se como uma doença infectocontagiosa, considerada um importante problema de saúde pública.

O principal reservatório da tuberculose é o ser humano. Sua via de transmissão são as vias aéreas superiores, através de tosse e espirro de pacientes contaminados pela tuberculose.

Os pacientes com baciloscopia de escarro e cultura positivos são os que mais transmitem a tuberculose, através de tosse, espirro ou até mesmo por meio da fala, contaminando pessoas susceptíveis à doença.



O principal sintoma da tuberculose é a **tosse na forma seca ou produtiva por três semanas ou mais**.

Há outros sinais e sintomas que podem estar presentes, como:

- Febre vespertina;
- Sudorese noturna;
- Emagrecimento e cansaço/fadiga.


Para o diagnóstico da tuberculose são utilizados os seguintes exames: baciloscopia, teste rápido molecular para tuberculose e cultura para micobactéria, além da investigação complementar por exames de imagem.

O diagnóstico clínico pode ser considerado, na impossibilidade de se comprovar a suspeita de tuberculose por meio de exames laboratoriais. Nesses casos, deve ser associado aos sinais e sintomas, o resultado de outros exames complementares, como imagem e histológicos.

A principal maneira de prevenir a tuberculose em crianças é com a **vacina BCG**. Outra maneira de prevenir a doença é identificar a “infecção latente de tuberculose”,

que acontece quando uma pessoa convive com alguém que tem tuberculose. Neste caso, é necessário procurar uma unidade de saúde.

COMO TRATAR A TUBERCULOSE?



- O tratamento é gratuito e **oferecido apenas na rede SUS**.
- Sua duração é de no mínimo **6 meses**, com tomada diária de medicamento.
- Há casos em que o tratamento precisa ser estendido por **mais tempo**. Isso dependerá da avaliação clínica e dos resultados de exames laboratoriais.

Fonte: Ministério da Saúde

Respire aliviado!
Tuberculose tem cura



É importante lembrar que o tratamento irregular pode complicar a doença e resultar no desenvolvimento de cepas resistentes aos medicamentos.

Referências:

1. Tuberculose. Disponível em: <http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/tuberculose>. Acesso em 05/ 03/ 2018.
2. Campanha de combate à tuberculose. Disponível em: <http://portalms.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/27902-ministerio-da-saude-lanca-campanha-de-combate-a-tuberculose>. Acesso em 05/ 03/ 2018.

3. BRASIL, Manual de Recomendações de controle de Tuberculose Brasil. Brasília, 2011.
4. BRASIL, Tratamento Diretamente Observado (TDO) da tuberculose na Atenção Básica: Protocolo de enfermagem. Brasília, 2011.

