

# DENGUE

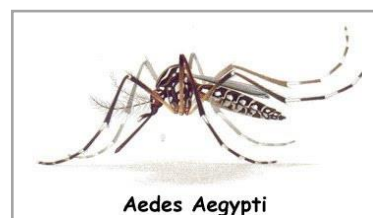


O vírus da dengue é um arbovírus, ou seja, é um vírus transmitido por picadas de insetos, especialmente os mosquitos. Existem quatro tipos de vírus de dengue (sorotipos 1, 2, 3 e 4).

O transmissor (vetor) da dengue é o mosquito *Aedes aegypti*, que precisa de água parada para se proliferar. O período do ano com maior transmissão são os meses mais chuvosos de cada região, mas é importante manter a higiene e evitar água parada todos os dias, porque os ovos do mosquito podem sobreviver por um ano até encontrar as melhores condições para se desenvolver.

O *Aedes aegypti* é um mosquito doméstico, vive dentro ou ao redor de domicílios ou de outras construções frequentadas por pessoas, como estabelecimentos comerciais e escolas. Está sempre perto do homem e não se aventura às matas, por exemplo. Tem hábitos preferencialmente diurnos e alimenta-se de sangue humano, sobretudo ao amanhecer e ao entardecer. Mas, como é oportunista, pode picar à noite. Mede menos de 1 centímetro e é preto com manchas brancas no corpo e nas pernas.

*Atualmente, foi descoberto que a fêmea não se reproduz somente em água limpa e parada, podendo se reproduzir também em águas com altos níveis de poluição.*



Além da Dengue o *A. Aegypti* é vetor de doenças graves como: **Febre amarela**, **Febre zika** e **Chikungunya**. Configurando-se como um importante problema de saúde pública no Brasil.

## O que é Dengue?

A Dengue é uma doença viral e febril transmitida pelo mosquito fêmea do *Aedes aegypti*, sendo causada por um dos 4 sorotipos do vírus da Dengue (DEN-1, DEN-2, DEN-3, DEN-4) e quando um indivíduo se infecta por um deles, conseqüentemente ele

fica **imune parcial e temporariamente** contra este que lhe infectou, podendo contrair algum dos outros sorotipos. A infecção pode ser assintomática, leve ou até evoluir para doença grave com risco de morte.

**IMPORTANTE:** Todas as pessoas são igualmente suscetíveis a desenvolver a forma grave da dengue e outras complicações, porém os mais idosos, pessoas com doenças crônicas, crianças e gestantes tem o risco de gravidade e morte aumentados. É importante ressaltar que não há transmissão da mulher grávida para o feto, mas a infecção por dengue pode levar a mãe a abortar ou ter um parto prematuro.

### **Saiba quais são os principais sinais e sintomas da Dengue:**

- Febre alta > 38.5°C
- Dores musculares intensas
- Dor ao movimentar os olhos
- Mal estar
- Falta de apetite
- Dor de cabeça
- Manchas vermelhas no corpo

No entanto, a infecção por dengue pode ser assintomática (sem sintomas), leve ou grave. No último caso pode levar até a morte. Normalmente, a primeira manifestação da dengue é a febre alta (39° a 40°C), de início abrupto, que geralmente dura de 2 a 7 dias, acompanhada de dor de cabeça, dores no corpo e articulações, além de prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, erupção e coceira na pele. Perda de peso, náuseas e vômitos são comuns. Em alguns casos também apresenta manchas vermelhas na pele. Na fase febril inicial da dengue, pode ser difícil diferenciá-la.

## Conheça os sintomas

### Clássica



### Hemorrágica



**Fique atento aos sinais de alarme da Dengue:** dor abdominal intensa e contínua ou dor à palpação do abdome, vômitos persistentes e sangramento de mucosas ou outra hemorragia. Ao apresentar esses sintomas, é importante procurar um serviço de saúde com urgência para diagnóstico e tratamento adequados.

### Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico da dengue é clínico e feito por um médico. É confirmado com exames laboratoriais de sorologia, de biologia molecular e de isolamento viral, ou confirmado com teste rápido (usado para triagem). Todos os exames estão disponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS). Em caso de confirmação da doença, a notificação deve ser feita ao Ministério da Saúde em até 24 horas.

### Tratamento:

- Aos primeiros sintomas procurar imediatamente atendimento médico;
- Tratar sintomas até que o ciclo do vírus se conclua;
- Reforçar a hidratação bebendo bastante água;
- Repousar;
- Usar a medicação prescrita para amenizar os sintomas;
- Realizar hidratação endovenosa, se prescrita pelo médico;
- Proibido usar medicação a base de ácido acetil-salicílico.

**ATENÇÃO:** Não existe tratamento específico para Dengue, sendo realizado apenas tratamento para alívio dos sintomas.

### Vamos Prevenir:

- Mantenha latas e garrafas emborçadas para baixo;
- Não deixe acúmulo de água em recipientes;
- Ponha areia nos vasos das plantas;
- Dê destino adequado a pneus velhos;
- Remova folhas e galhos das calhas;
- Evite cultivar plantas aquáticas;
- Use telas protetoras em janelas e portas;
- Realize a higienização adequada de caixas d'água e mantenha-a fechada;
- Cuide das piscinas: trate a água da piscina com cloro e outros desinfetantes de água;
- Vede os sacos de lixo e não os deixe expostos;
- Tenha atenção com bromélia, babosa e outras plantas que podem acumular água;
- Deixar lonas usadas para cobrir objetos bem esticados, para evitar formação de poças d'água;
- Priorize roupas que não deixam áreas expostas do corpo; use repelente.



**ATENÇÃO!** A participação ativa da sociedade na eliminação do *Aedes Aegypti* é essencial para o sucesso das ações. Nenhum poder público pode enfrentar sozinho a eliminação dos focos do mosquito transmissor, *Aedes Aegypti*.

### Referências Bibliográficas:

1. Ministério da Saúde. **Prevenção e combate: Dengue, Chikungunya e Zika.** Brasília: 2017. Disponível em: <http://combateaedes.saude.gov.br/pt/noticias/908-casos-de-dengue-no-brasil-caem-90-em-2017>. Acesso em: 22 de dez. 2017.

2. Cria Saúde. **10 Dicas para combater a dengue.** Disponível em: <https://www.criasaude.com.br/noticias/dicas-para-combater-a-dengue-00007.html>. Acesso em: 22 de dez. 2017.
3. Ministério da Saúde. **Dengue: causas, sintomas, tratamento e prevenção.** Disponível em: <http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/dengue>. Acesso em: 27 de dez. 2018.

