

FEBRE CHIKUNGUNYA

CHIKUNGUNYA

O QUE É?

A febre chikungunya é uma doença transmitida pelos mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*. No Brasil, a circulação do vírus foi identificada pela primeira vez em 2014.

QUAIS OS SINTOMAS?

Febre alta de início rápido, dores intensas nas articulações dos pés e mãos, além de dedos tornozelos e pulsos, dor de cabeça, dores nos músculos e manchas vermelhas na pele. Não é possível ter chikungunya mais de uma vez. Os sintomas se iniciam entre dois e doze dias após a picada do mosquito.

QUAL O TRATAMENTO?

Não existe vacina ou tratamento específico para chikungunya. Os sintomas são tratados com medicação para a febre (paracetamol) e as dores articulares (anti-inflamatórios).



Fonte: Ministério da Saúde

REFORÇANDO OS SINTOMAS:



A fase aguda ou febril da doença é caracterizada principalmente por febre de início súbito e surgimento de intensa DOR nas articulações, geralmente acompanhada de dores nas costas, dor de cabeça e fadiga, com duração média de sete dias.



A febre pode ser contínua ou não.

A dor nas articulações tem sido descrita em mais de 90% dos pacientes com chikungunya na fase aguda.

Acomete grandes e pequenas articulações. Pode haver inchaço, e este, quando presente, normalmente está associado à dor nos tendões.

Na fase aguda também tem sido observado dor nos ligamentos. As dores musculares quando presentes são, em geral, de leve a moderada intensidade.



Lesões articulares de pacientes com **chikungunya**

DESSA FORMA, O FUNDAMENTAL É PREVENIR:

A doença é transmitida pelo mesmo mosquito transmissor da dengue, o *Aedes Aegypti*, e pelo *Aedes Albopictus*. A prevenção é exatamente igual à da dengue:

- Encha de areia os pratos das plantas.
- Remova tudo que impeça a água de correr pelas calhas.
- Vire todas as garrafas com a boca para baixo.
- Mantenha a caixa d'água fechada.
- Mantenha a lixeira fechada.
- Não deixe água acumulada sobre água parada.
- Recolha os entulhos espalhados pelo quintal.



FONTE

1. Chikungunya. Disponível em: <http://combateaedes.saude.gov.br/pt/tira-duvidas#chikungunya>
2. Chikungunya. Disponível em: <http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2015/fevereiro/19/febre-de-chikungunya-manejo-clinico.pdf>